



ASSOCIATION OF ONTARIO MIDWIVES

Represents Registered Midwives and Promotes the Profession of Midwifery in Ontario

وظیفه یک ماما چیست؟ ("What is a Midwife in Farsi")

ماما، در انتاریو یک متخصص در مراقبتهای دوران حاملگی و زایمان کم ریسک می باشد. ماماها همچنین متخصص در مراقبتهای نوزاد و مادر در طی شش هفته بعد از زایمان نیز میباشند. آنها از طریق پیجر (pager) دستگاه قابل حمل الکترونیکی که در مواقع لزوم صدای "بیپ" ایجاد می کند (۲۴ ساعته و هفت روز هفته در دسترس خانمهای مورد نظر می باشد).

یک خانم حامله توسط تعداد کمی از ماماها مراقبت می شود، در نتیجه شما با مامایی که در زمان زایمان و تولد فرزندتان حضور می یابد آشنایی کامل خواهید داشت.

در انتاریو، زمانی که شما تحت نظر یک ماما هستید دیگر نیازی به مراجعه به پزشک نخواهید داشت، مگر اینکه مشکل خاصی پیش آید. اکثر زایمانها طبیعی و بدون مشکلات صورت می گیرند. ماماها در صورت هر گونه مشکلی، می توانند با یک پزشک (پزشک خانواده، متخصص زنان و زایمان یا متخصص اطفال) مشورت (consult)، یا مراقبت بیمار را به او واگذار نمایند (Transfer of care). ماماها مراقبت مناسب و ویژه ای را، برای زنان و نوزادان سالم بعمل می آورند.

استفاده از خدمات یک ماما چقدر هزینه در بر دارد؟

خدمات مامایی کاملاً توسط وزارت بهداشت و درمان و مراقبتهای بلند مدت تامین می شوند، در نتیجه خانمها نباید هیچ وجهی را بابت مراقبت بپردازند. حتی خانمهایی که در حال حاضر دارای کارت بهداشت نیستند نیز می توانند از مراقبت رایگان مامایی برخوردار شوند.

چه تعداد ماما در انتاریو وجود دارند؟

حدود ۵۰۰ ماما در استان (انتاریو) وجود دارند. در سال ۱۹۹۴، انتاریو اولین استان در کانادا بود که مامایی را تحت پوشش وزارت بهداشت و درمان معرفی کرد. از آن تاریخ به بعد، ماماها در بیش از ۸۵۰۰۰ زایمان در انتاریو حضور یافتند.

نگرش و منظور از خدمات مامایی چیست؟

خدمات مامایی انتاریو براساس سه اصل زیر است:

تداوم مراقبت

ماماها در طول حاملگی، زایمان و تولد نوزاد، و شش هفته اول بعد از تولد نوزاد خدمات مراقبت را ارائه می دهند. ماماها با خانمها ارتباط برقرار می کنند و ۲۴ ساعته و هفت روز هفته از طریق پیجر در دسترس می باشند.

انتخاب آگاهانه

خانمها در مورد نوع مراقبتی که در طول حاملگی دریافت می کنند آگاهانه دخیل هستند، ماماها اطلاعاتی را جهت کمک به تصمیم گیری آگاهانه آنان ارائه می دهند.

انتخاب محل زایمان

خانمها می توانند در خانه یا بیمارستان بطور ایمن زایمان کنند. ماماها در بیمارستانهای انتاریو دارای امتیازات ویژه ای مانند پزشکان هستند، یعنی می توانند بیمار را در بیمارستان بستری و مرخص کنند و به منابع مورد نیاز مراجعین در بیمارستان دسترسی داشته باشند، همچنین در صورت نگرانی یا مشکل می توانند با یک پزشک مشورت کنند. ماماها تنها متخصصین درمانی هستند که برای زایمان در خانه، آموزش مخصوص دیده اند.

ماماها چگونه آموزش می بینند؟

ماماها دوره چهار ساله دانشگاه را از طریق طرح آموزش مامایی انتاریو - Ontario Midwifery Education Program (که در سه دانشگاه عرضه می شود) تکمیل می نمایند. اگر مامایی در خارج از کانادا آموزش دیده باشد، می تواند برنامه بین المللی پیش ثبت نام مامایی - International Midwifery Pre-Registration Program را که از طرف دانشگاه رایسون (Ryerson) ارائه می شود تکمیل نماید. بعد از اینکه ماما دوره آموزشی خود را تکمیل می کند، از طریق کالج مامایی انتاریو به او اجازه کار داده می شود.

چه زمانی باید با یک ماما تماس بگیرم ؟

بمحض آگاهی از حاملگی خود بهتر است با یک ماما تماس بگیرید. نه تنها تقاضا برای مراقبتهای مامایی زیاد است، بلکه دسترسی به مراقبت های قبل از زایمان در اوائل حاملگی برای شما مفید خواهد بود. برای مراجعه به ماما، نیاز به معرفی نامه (از طرف پزشک) ندارید.

چگونه می توانم به یک ماما دسترسی داشته باشم؟

برای پیدا کردن کلینیک در محل خود، لطفاً به وب سایت www.aom.on.ca مراجعه و روی "Find a Midwife" کلیک کنید، یا با انجمن مامایی انتاریو بشماره 416-425-9974 یا تلفن رایگان 1-866-418-3773 تماس بگیرید.

چه اتفاقی در ویزیت‌های پیش از زایمان می‌افتد؟

ماماها در طول ملاقات‌های روتین در کلینیک مامایی، معاینات و ارزیابی مناسب را انجام، حمایت و اطلاعات لازم را ارائه می‌دهند. زمان متوسط این ملاقات‌ها بین ۳۰ تا ۴۵ دقیقه می‌باشد. ملاقات‌های قبل از زایمان معمولاً برای ۲۸ هفته اول ماهی یک بار، تا ۳۶ هفته هر دو هفته یکبار، و سپس تا هنگام تولد نوزاد هفته‌ای یک بار صورت می‌گیرند. اکثر خانمها ۱۱ تا ۱۲ بار قبل از وضع حمل با مامای خود ملاقات می‌کنند.

چه اتفاقی در ویزیت‌های بعد از زایمان می‌افتد؟

ماماها شش هفته بعد از تولد نوزاد مراقبت‌های لازم را برای مادران و نوزادان انجام می‌دهند. چه فرزند شما در منزل یا چه در بیمارستان به دنیا آمده باشد، ماما شما و نوزادتان را در ۲۴ ساعت اول در منزل ویزیت خواهد کرد. مادران در طول این شش هفته حدود شش ملاقات با مامای خود خواهند داشت که در روزها و هفته‌های اول تعداد آنها بیشتر خواهد بود. ماماها بر سلامتی مادر و فرزند نظارت دارند، و به مادر در شیردهی (به نوزاد) کمک می‌کنند. ماماها ۲۴ ساعته و همه روزه از طریق پیجر در دسترس می‌باشند. مادران، بعد از شش هفته از نظارت و مراقبت مامایی خارج می‌شوند و جهت مراقبت و درمان به پزشک خانواده خود مراجعه می‌کنند.

آیا من می‌توانم با نظارت یک ماما در منزل زایمان کنم؟

بلی. ماماها انتخاب زایمان در منزل یا بیمارستان را مطرح می‌سازند. از هر چهار زنی که تحت مراقبت مامایی قرار دارند حدود یک نفر زایمان در خانه را انتخاب می‌کند.

چه روش‌هایی برای تسکین و کاهش درد وجود دارند؟

ماماها روش‌های طبیعی و دارویی، مانند اپیدورال (تزریق داروی بی‌حسی به گودی کمر) را برای کاهش درد پیشنهاد می‌کنند. کاهش درد از طریق دارو تنها در بیمارستان انجام می‌گیرد. اکثر زنانی که در خانه زایمان می‌کنند استفاده از آب، ماساژ، و روش‌های دیگر را برای کاهش درد مؤثر می‌دانند.

آیا ماماها می‌توانند همانند پزشکان تست و آزمایشات را تجویز کنند؟

بلی. ماماها می‌توانند تمام آزمایشات روتین قبل از زایمان مثل التراساوند (امواج فراصوتی) و آزمایشات ژنتیک، و همچنین تست‌های استاندارد آزمایشگاهی و تشخیص طبی را ترتیب دهند. ماماها در مورد نتایج این تست‌ها با مادران صحبت می‌کنند، و اطلاعات و پیگیری‌های لازم را در اختیار آنها قرار می‌دهند.

آیا من برای داشتن یک ماما بیش از حد جوان یا مسن هستم؟

هیچ‌گونه محدودیت سنی برای دسترسی به مراقبت مامایی وجود ندارد. هر کس با حاملگی طبیعی و ریسک کم می‌تواند مراقبت‌های مامایی را انتخاب کند. اکثر زایمان‌ها طبیعی و کم‌خطر هستند.

اگر در طول حاملگی من مشکلی پیش آید چه اتفاقی می‌افتد؟

ماماها در حاملگی و زایمان طبیعی متخصص هستند و مراقبت مناسبی را از مادر و نوزاد بعمل می‌آورند. در صورت بروز هر گونه نگرانی یا مشکلی، مامای شما می‌تواند با یک پزشک مشورت کند. در صورت نیاز برای مواردی مثل عمل سزارین، مراقبت شما به یک پزشک واگذار می‌شود. ماما به حمایت خود از شما ادامه خواهد داد تا مراقب اولیه شما به اوبازگردد.

آیا من می‌توانم تحت نظر ماما و پزشک هر دو باشم؟

خیر. خانمها می‌توانند برای مراقبت در دوران حاملگی، زایمان و نوزاد خود تحت نظر پزشک یا ماما باشند. ماماها، متخصصین زایمان، و پزشکان خانواده بعنوان مراقبین اولیه بحساب می‌آیند. یک مراقب اولیه مسئولیت مراقبت از شما را بعهده می‌گیرد.

فرق بین "دولا" و ماما چیست؟

دولا فردی آموزش دیده و حمایت کننده روحی و جسمی زانو و همسرش می‌باشد. دولا دارای تخصص پزشکی و درمانی نیست، اما می‌تواند اقدامات زیادی را برای راحتی زانو فراهم نماید. شما خودتان می‌توانید به دولا دسترسی داشته و دستمزدش را پرداخت کنید، زیرا خدمات دولا تحت پوشش وزارت بهداشت و درمان نمی‌باشد. اگر در زمان زایمان به یک دولا نیاز دارید، با مامای خود در این باره صحبت کنید.